



FÉDÉRATION NATIONALE  
DES COURSES HIPPIQUES



# 5 CONSEILS POUR QUE LE JEU RESTE UN JEU...

## Équilibrez votre jeu

Il est important d'apprécier d'autres activités afin que le jeu ne prenne pas une place trop importante dans votre vie. Le jeu ne doit rester qu'un divertissement parmi d'autres !

## Ne vous précipitez pas

Déterminez une stratégie, étudiez la course, les performances des chevaux... En écoutant les professionnels et les autres parieurs, vous pouvez recueillir des informations intéressantes.

## Fixez-vous un budget

Prévoyez une somme maximale à ne pas dépasser pour vos mises et respectez cette limite.

## Déterminez une limite

Décidez pendant combien de temps vous pouvez vous permettre de jouer. Lorsque vous avez atteint cette limite, arrêtez de jouer.

## Gagner n'est pas garanti

N'oubliez pas, les courses sont un sport... Et comme tout sport, les résultats ne sont jamais sûrs à 100%.

PARIER C'EST  
À PARTIR DE  
**18 ANS**

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...**  
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)