



## DEBUT DE CARRIERE DU CHEVAL DE COURSE

Dans l'hémisphère nord, la plupart des chevaux de courses naissent entre janvier et mai. On considère que tous les chevaux de courses prennent un an de plus le 1er janvier de chaque nouvelle année.

### UN DEBUT DE CARRIERE ENCADRE ET REGLEMENTE POUR S'ADAPTER A LA CROISSANCE DU CHEVAL

Au galop, l'âge et le type de course dans laquelle un pur-sang a le droit de courir varie selon la discipline :

- Un cheval élevé pour courir sur le plat peut courir à partir du début de la saison de course de plat de sa deuxième année ;
- Les chevaux élevés pour courir des courses d'obstacles, doivent attendre le 15 février de leur année de trois ans en haies et le mois de juillet en steeple-chase. De plus, il y a un certain nombre de restrictions d'âge pour les courses d'obstacles dans lesquelles un cheval a le droit de courir, par conséquent de nombreux chevaux seront âgés de plus de 3 ans lors de leur première course.

Au trot, le jeune trotteur doit se qualifier avant de débiter sa carrière en course. Cela signifie qu'il doit passer avec succès un test d'aptitude chronométré, disputé sur 2000 mètres et organisé de la même façon qu'une course. Il n'y a pas d'âge imposé pour passer cette épreuve mais les temps exigés dépendent de l'âge des chevaux. Certains trotteurs se qualifient à deux ans, d'autres à trois, quatre, ou cinq ans.

### LA COURSE : UNE ACTIVITE NATURELLE POUR LE CHEVAL DES SON PLUS JEUNE AGE

- Courir est une activité naturelle pour le cheval, qui la pratique dans la nature par jeu ou pour échapper à ses prédateurs.
- Certains chercheurs, comme Claudia Feh<sup>1</sup> qui a étudié les chevaux sauvages, expliquent que la course correspond dans la nature à une activité naturelle du jeune cheval, pratiquée spontanément, surtout pendant la période qui précède sa vie de reproducteur :

« Vers quinze mois, les jeunes mâles se mettent à vivre entre eux, en périphérie du groupe et passent leur temps à chahuter en se faisant des challenges de vitesse qui les préparent à leur future position sociale. C'est en fin de quatre ans qu'il se séparent pour s'intégrer chacun à un groupe et vivre toute une vie où la vitesse ne jouera plus aucun rôle.

Pour les pouliches, le parcours diffère légèrement. Certaines d'entre elles sont accueillies dès dix-huit mois dans une famille voisine et passent donc tout de suite à la reproduction. Cependant, lorsque le groupe est isolé et qu'il n'y a pas d'autre famille proche, elles sont littéralement chassées par le chef de clan (il chasse les pouliches qu'il a vu grandir ce qui a l'avantage d'éviter la consanguinité). Ces jeunes femelles se mêlent alors au groupe de poulains de leur âge et participent à leurs jeux, en particulier aux démarrages brusques et aux "courses" qu'ils font. Pendant toute cette période, bien que les deux sexes soient réunis et pubères, personne ne pense à la reproduction. C'est, plus tôt que leurs camarades, vers trois ans et demi généralement, que les pouliches se mettent en quête d'une nouvelle famille et cessent les jeux d'adolescents. »

- **Les chevaux de courses sont des animaux sélectionnés pour leurs aptitudes physiques et psychologiques à courir ; leur propension à la course s'exprime très tôt.**
- **Pour participer à une course de plat, le pur-sang a peu d'apprentissages à faire :** principalement de supporter un cavalier. A l'obstacle et au Trot, l'apprentissage est plus important ce qui explique que la carrière débute plus tard.

## RECHERCHES SCIENTIFIQUES

Les études scientifiques montrent que, s'ils sont menés avec discernement, cet apprentissage et cette activité de courses précoces ne sont pas préjudiciables au cheval :

- Selon une étude publiée le 29 novembre 2021 par des chercheurs néo-zélandais de l'Université de Massey (Chris W. Rogers, Erica K. Gee et Keren E. Dittmer)<sup>2</sup>, **le squelette du cheval, tout en suivant les mêmes étapes, évolue beaucoup plus vite que celui d'un humain et atteint sa maturité à l'issue de sa deuxième année.** A deux ans, il présente la plupart des marqueurs de maturité retenus dans la littérature scientifique concernant les humains : fin de la croissance en hauteur, fermeture des plaques de croissance osseuse, atteinte des ratios adultes concernant le rapport entre la longueur du dos et la hauteur au garrot et entre la longueur des membres et la hauteur au garrot. Le cheval peut donc participer à des activités sportives relativement tôt dans sa vie.
- Selon Tim Parkin, épidémiologiste à l'Université de Glasgow<sup>3</sup> «[...] **les travaux scientifiques nous montrent que les sauteurs qui ont couru en plat dans la première partie de leur carrière, en particulier à 2 ans, n'ont pas plus de risques d'accident que les autres. Au contraire même.** Certains éléments prouvent en effet que, dans cette population, l'entraînement précoce réduit le pourcentage de fractures à long terme. **En ce qui concerne les chevaux de plat, plusieurs études vont aussi dans ce sens : les chevaux qui commencent à courir à 2 ans ont un squelette plus fort, ce qui réduit le risque de blessure lors de la suite de leur carrière.** [...] Il est prouvé que la croissance osseuse est stimulée par l'exercice physique. L'os réagit à la vitesse et à l'intensité du travail auquel on le soumet. Si vos travaux sont uniquement lents à la maison, le système osseux est moins adapté aux conditions qu'il rencontre ensuite lors de l'intensité de la compétition. Dès lors,

il faut proposer aux jeunes chevaux un entraînement très tôt dans leur vie. Les études épidémiologiques attestent des bénéfices de telles pratiques, à condition de respecter le degré de maturité de chacun. »<sup>4</sup>

- Une autre étude, publiée en 2012 et menée en Australie<sup>4</sup> sur 117 088 pur-sang nés après le 1er janvier 1998, n'a décelé aucun impact négatif sur la carrière des chevaux qui avaient débuté les courses à deux ans.

<sup>1</sup> <http://www.le-cheval-bleu.com/feeling.htm>

<sup>2</sup> <https://www.mdpi.com/2076-2615/11/12/3402>

<sup>3</sup> <http://www.jourdegalop.com/2020/02/tim-parkin-entraîner-tot-et-intensement-reduit-le-risque-d-accident>

<sup>4</sup> <https://beva.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.2042-3306.2012.00651.x>

## EN COMPLEMENT :

Les performances demandées aux jeunes chevaux sont adaptées pour limiter l'effort demandé :

- Au galop les courses ouvertes aux chevaux de deux ans sont soumises aux restrictions suivantes :
  - Du jour de l'ouverture des courses plates jusqu'au 30 avril inclus, sauf dérogations accordées par les commissaires de France Galop, **ces courses sont réservées aux chevaux de deux ans et leur distance ne peut dépasser 1000 mètres.**
  - Du 1<sup>er</sup> mai au 31 août, la distance maximale de l'épreuve s'accroît progressivement de la façon suivante : 1 200 m en mai, 1 400 m en juin, 1 600 m en juillet. Ces courses restent réservées aux deux ans.
  - En aucun cas une course ouverte aux chevaux de deux ans ne peut être disputée sur une distance dépassant 2000 mètres.
- Au Trot :
  - Les courses accessibles aux chevaux de deux ans sont très rares : Sur les 11 055 courses au Trot organisées en France (chiffre 2019) seulement 168 courses étaient proposées pour les 2 ans (163 courses attelé et 5 courses monté).
  - Dans le cadre de ces épreuves, qui ne sont organisées qu'à partir du mois de juillet de l'année de deux ans, **les deux ans courent uniquement entre eux ;**
  - En outre, **les chevaux de 2 et 3 ans ne sont pas autorisés à courir déferrés.**

Les entraîneurs adaptent le travail de leurs pensionnaires à leur développement physique et la suspension de l'entraînement et des courses en cas de poussée de croissance est recommandée ;

Les jockeys sont de petits gabarits (environ 52 kg en plat, 61 kg à l'obstacle) dont le poids est moins susceptible de causer des lésions au dos du jeune cheval ;

Au trot attelé, le jeune cheval ne porte pas de charge sur son dos ;

De nombreux chevaux débutent une seconde carrière sportive après avoir mené une carrière plus ou moins longue en course : cela est possible car leur entraînement progressif n'est pas traumatisant et leur permet d'être en pleine capacité au moment de l'arrêt des courses.